Утверждаю

Директор школы

_____Т.А. Зиновьева

МЕНЮ: 10.12.2024

Родительская плата 75,00 рублей

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
завтрак					
Салат из свеклы отварной	100	0,78	4,44	5,1	63,6
Рыба тушёная в томате с овощами	100	9,54	4,59	10,64	212,8
Рис отварной	180	2,4	6,7	24,75	153,45
Чай с сахаром	200	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,23	14,78	70,5
Итого	**610**	**15,42**	**15,96**	**70,27**	**558,35**